

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
C/ Carabela La Niña, 16 (Sevilla)



Para solicitar la inscripción, pulse [aquí](#)

INSCRIPCIÓN GRATUITA



Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Juan Carlos Andrés. Tfno.: 600 158 735
Email: formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es

COLABORAN



Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder **presencialmente** al evento.

Jornada Técnica Presencial y Online

“SOLUCIONES PARA REDUCIR
LOS TRASTORNOS
MUSCULOESQUELÉTICOS”

Centro de Prevención de Riesgos
Laborales de Sevilla
27 de octubre de 2022



Retransmitida también a través de YouTube





presentación

Los trastornos musculoesqueléticos afectan a cerca de tres de cada cinco trabajadores y siguen siendo el problema de salud más común en Europa, que sufren trabajadores de cualquier tipo de trabajo y sector.

Realizar movimientos repetitivos, permanecer sentado durante mucho tiempo y levantar peso son solo algunos de los factores de riesgo de aparición de estas afecciones, que pueden afectar a músculos, articulaciones, tendones o huesos. Los efectos negativos que tienen en la calidad de vida de los trabajadores es evidente.

Por ello, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) lanzó su campaña 2020-2022 «Trabajos saludables: relajemos las cargas», centrada en los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, con el objetivo de aumentar la sensibilización sobre este tema —que afecta a millones de trabajadores en toda Europa— y definir criterios de cómo abordarlo.

Con motivo de la celebración de la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, se ha organizado la Jornada que nos ocupa. En ella, gracias a la participación de excelentes profesionales, se van a plantear experiencias y a dar herramientas para una reducción eficaz de este problema tan común y que es el motivo principal de bajas laborales.

Es sin duda una actividad de enorme interés para colectivos muy diversos, técnicos de prevención, sanitarios, responsables de personal y trabajadores en general.

Dada la limitación de aforo, el evento se podrá seguir también a través del canal de **YouTube: [Formación CPRL SEVILLA](#)**.



programa

Horario: de 10.00 a 13.30 horas.

-  **10.00-10.15 Inauguración.**
D. Antonio Agustín Vázquez. Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de Sevilla.
D^a. Isabel Fernández Martos. Directora Mutua Universal Sevilla.
D. Jorge Carbajal Orduña. Director del CPRL de Sevilla.
-  **10.15-10.45 Plan de acción para la reducción de los TME en el medio laboral. Grupo de TME de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.**
D. Jesús Ledesma. Jefe Unidad Técnica Formación y Salud Laboral CNMP Sevilla – INSST.
-  **10.45-11.20 Cómo aplicar la pirámide de soluciones ergonómicas.**
D^a. Elvira Planas Lara. Coordinadora Laboratorio de Ergonomía - Dirección Técnica I+D Mutua Universal.
-  **11.20-11.40 Exoesqueletos: Un nuevo impulso para la Ergonomía.**
D. Manuel Serrano Navarro. Técnico Comercial Zona Sur de Iturri.

11.40-12.00 Descanso

(Durante el descanso se habilitará una zona para una exposición de exoesqueletos por parte de la empresa ITURRI)

-  **12.00-12.30 Plan de actuación frente a los TME en la industria.**
D. Jose Antonio Villalba Ruete. Responsable de Salud Laboral BSH ELECTRODOMÉSTICOS ESPAÑA, S.A.
-  **12.30-13.00 Un nuevo enfoque neurobiomecánico para prevenir los TME.**
D. Natxo Ruiz de Alegría. Gestor de proyectos ERGOACTIV.
-  **13.00-13.30 Coloquio-Preguntas.**
Modera: D^a Mabel García Murillo. Jefa Área Formación CPRL Sevilla.