

PROPUESTA DE GRUPO DE HTA Y OTROS FACTORES DE RIESGO VASCULAR DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimado/a compañero/a:

Te damos la bienvenida a la página del Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial (HTA) y otros Factores de Riesgo Cardiovascular de la Asociación Andaluza de Medicina y Seguridad en el Trabajo.

La prevalencia de la HTA entre la población adulta española es del 42,6%, con una mayor prevalencia entre los varones (49,9%) que en las mujeres (37,1%). Otros factores de riesgo cardiovascular como la obesidad, la hipercolesterolemia, el sedentarismo, tabaquismo y la diabetes también afectan a un porcentaje elevado de la población adulta. Es frecuente que los Servicios de Salud Laboral sean, los que al realizar la vigilancia periódica de la salud de la población trabajadora, los que detecten algunos de estos factores de riesgo. Una simple historia clínica y una exploración física nos pueden poner alerta sobre su existencia.

El objetivo de este grupo es facilitar al profesional de la medicina y de la enfermería del trabajo las herramientas para la puesta al día y la información necesaria para la toma de decisiones en el campo de la HTA y otros factores de riesgo cardiovascular.

Aquí podrás encontrar y descartarte si lo prefieres, Manuales de HTA, publicaciones basadas en la Evidencia Científica, Guías Prácticas, Ensayos Clínicos, Meta análisis publicados recientemente, consejos sobre medidas higiénico dietéticas y cambios de estilos de vida para poder entregar a trabajadores/as de las que somos responsable de su salud desde los Servicios de Salud Laboral.

Es un grupo abierto en el que tiene cabida cualquier profesional de la medicina y de la enfermería del trabajo que tenga inquietudes por conocer las novedades sobre la HTA y otros riesgos cardiovasculares.

Igualmente podría ser la plataforma desde la que se podrían iniciar estudios sobre HTA y otros riesgos cardiovasculares multicéntricos, aprovechando los datos de diferentes empresas, servicios de prevención, etc.

COMPONENTES

Responsable del Grupo: Antonio Ares camerino

Miembros: Pedro González de Castro

DOCUMENTOS

Guías y Manuales

Estudios sobre HTA y otros Factores de Riesgo Cardiovascular

Estudios publicados recientemente comentados

Recomendaciones y Herramientas

Otros factores de Riesgo Cardiovascular

ENLACES

Sociedad Andaluza de HTA y Riesgo Cardiovascular <https://www.sahta.com>

Sociedad Española de HTA <https://seh-lclha.org>

Sociedad Europea de HTA <https://www.eshonline.org/>

Sociedad Española de Cardiología <https://secardiologia.es>

NICE GUIA 2019

CORREO ELECTRÓNICO

Antonio Ares Camerino aarescc@yahoo.es