LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
C/ Carabela La Niña, 16 (Sevilla)

Para solicitar la inscripción, pulse aquí

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Juan Carlos Andrés. Tfno.: 600 158 735
Email: formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es

COLABORAN

MAZ | suma internacional

Cobella

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder **presencialmente** al evento.

Delegación Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de Sevilla

Jornada Técnica Presencial y online

"LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL ÁMBITO LABORAL"

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla

19 de octubre de 2022

Retransmitida también a través de webex by CISCO

presentación

Objetivos:

Destacar la importancia de promocionar y fomentar los hábitos saludables en el ámbito del entorno laboral, para el bienestar de la población trabajadora.

Conocer los factores de riesgo cardiovasculares (obesidad, hipertensión arterial, sedentarismo…) y su prevención a través de una dieta equilibrada y cardiosaludable.

Contenidos:

- Explicación de la sensibilización. Concepto y determinantes de la salud.
- Factores de riesgo cardiovascular modificables y no modificables.
- Riesgos de la hipertensión arterial.
- Obesidad. Concepto, medida y prevención.
- Actividad física.
- Código europeo contra el cáncer (2015).
- Riesgos del alcohol.
- Tabaco.
- Mente saludable.
- Reconocimiento de los malos hábitos alimentarios.

Jornada dirigida a amplio espectro de público: Técnicos en PRL, responsables de RRHH, personal sanitario, trabajadores, representantes sindicales, gerentes de empresa, etc.

Dada la limitación de aforo, el evento se podrá seguir también a través de la plataforma **Webex**, para lo que tendrá que cumplimentar necesariamente la inscripción (indicar si desea asistir presencialmente o seguir on-line).

Tras el evento, la grabación se podrá ver a través del canal de **YouTube:** Formación CPRL SEVILLA.

programa

Horario: de 10.00 a 12.30 horas.

10.00-10.15 Inauguración.
D. Antonio Augustín Vázquez. Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de Sevilla
D. Juan Antonio Pestaña Blanca. Director Territorial Zona Sur MAZ.
D. Jorge Carbajal Orduña. Director del CPRL de Sevilla.

10.15-10.45 *Buenas prácticas en la Empresa. Compromiso como Empresa Saludable.*
D. Jesús Martín Palanco. Director de RRHH de la Cooperativa Nuestra Señora de la Bella.

10.45-12.15 *La promoción de Hábitos Saludables en el ámbito laboral.*
Dª. María Vila Olloqui. Técnica Superior de P.R.L. y Médico del Trabajo en Mutua MAZ.

(En mitad de la exposición se hará un breve descanso)

12.15-12.30 *Coloquio-Preguntas.*
Modera: **D.ª Mabel García Murillo**. Jefa Área Formación CPRL Sevilla.